



JJEL - Judo Jujitsu Escalquens Labège

Horaires 2026 - 2027

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-----|--|---|---|--|--|---|
| 9h | | | | | | Eveil 9h - 9h45 Escalquens |
| 10h | | | | | | Mini-Poussins / Poussins 9h45 - 10h45 Escalquens |
| 11h | | | | | | Taïso 10h45 - 12h Escalquens |
| 12h | | | | | | |
| 13h | | | | | | |
| 14h | | | | | | |
| 15h | | | Baby 2 15h30 - 16h15 Escalquens | | | |
| 16h | | | Baby 1 16h15 - 17h Escalquens | | | Tapis ouverts 16h-18h Escalquens |
| | | 16h45 récup enfants à l'ALAE | | 16h45 récup enfants à l'ALAE | | |
| 17h | | Mini-Poussins / Poussins 17h - 18h Labège | <i>Pause</i> | Accompagnement | | |
| | | | Mini-Poussins 17h15 - 18h15 Escalquens | Baby 1 + 2 17h15 - 18h Labège | 17h30 récup enfants à l'ALAE | |
| 18h | | | Poussins 18h15 - 19h15 Escalquens | Mini-Poussins / Poussins 18h - 19h Labège | Mini-Poussin / Poussin 17h45 - 18h45 Escalquens | |
| 19h | Self Défense 19h - 20h Escalquens | Benjamin / Senior 18h45 - 20h30 Escalquens | <i>Pause</i> | <i>Rangement</i> | Benjamin / Minime 1 18h45 - 19h45 Escalquens | |
| 20h | Jujitsu 20h - 21h30 Escalquens | | Taïso 19h30 - 20h30 Escalquens | | | Minime 2 / Séniors 19h45 - 21h30 Escalquens |
| 21h | | | | | | |