



JJEL - Judo Jujitsu Escalquens Labège

Horaires 2024 - 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						Eveil 9h - 9h45 Escalquens
10h						Mini-Poussins / Poussins 9h45 - 10h45 Escalquens
11h						Taïso 10h45 - 12h Escalquens
12h						
13h						
14h						
15h						
			Baby 2 15h30 - 16h15 Escalquens			
16h			Baby 1 16h15 - 17h Escalquens			
		Mini-Poussins / Poussins 16h45 - 17h45 Labège				
17h			Mini-Poussins 17h15 - 18h15 Escalquens	Baby 1 / 2 17h30 - 18h15 Labège		
18h	Jujitsu Ado 18h - 19h Escalquens	Benjamin / Minime 1 18h15 - 19h15 Escalquens	Poussins 18h15 - 19h15 Escalquens	Mini-Poussins / Poussins 18h15 - 19h15 Labège	Poussins 17h45 - 18h45 Escalquens	
19h	Self Défense 19h - 20h Escalquens	Minime 2 / Séniors 19h15 - 20h30 Escalquens	Taïso 19h30 - 20h30 Escalquens		Benjamin / Minime 1 18h45 - 19h45 Escalquens	
20h	Jujitsu 20h - 21h30 Escalquens				Minime 2 / Séniors 19h45 - 21h45 Escalquens	
21h						